

■ クラス一覧表

2019年9月1日(日)より 新しくなりました

		月	火	水	木	金				土	日	土	日	
6	15:00 ~ 15:50	チャイルドテニス 4才~6才 ★ 大寺		チャイルドテニス 4才~6才 ★ 大寺	定休日		1	10:30 ~ 11:20	ベビーテニス 2才~4才 木村	ベビーテニス 2才~4才 小川	10:30 ~ 11:30	ロボットプログラミング 自考力キッズ 谷川	10:30 ~ 11:30	ロボットプログラミング 自考力キッズ 尾崎
	16:00 ~ 16:50	チャイルドテニス 4才~6才 ★ 大寺	チャイルドエクササイズ 4才~6才 横山	チャイルドテニス 4才~6才 大寺		11:30 ~ 12:20		ベビーテニス 3才~5才 木村	チャイルドテニス 4才~6才 ★ 小川	11:30 ~ 12:30	ロボットプログラミング 自考力キッズ 谷川	11:30 ~ 13:00	ロボットプログラミング エジソンアカデミー 尾崎	
7	17:00 ~ 17:50	チャイルドテニス 7才~12才 大寺	チャイルドエクササイズ 7才~12才 横山	チャイルドテニス 7才~12才 ★ 大寺		12:30 ~ 13:20	チャイルドテニス 4才~6才 ★ 木村		13:00 ~ 14:30	ロボットプログラミング エジソンアカデミー 谷川	☆ロボットプログラミング教室☆ 要項は別紙ご確認ください			
	18:00 ~ 18:50	チャイルドテニス 7才~12才 ★ 大寺	チャイルドエクササイズ 7才~12才 横山	チャイルドテニス 7才~12才 ★ 大寺		9	19:00 ~ 19:50	エクササイズP 選手志向 12才~ 横山						
10														



受講料のご説明 (税込)

プラン① 月3回以上の方にお得!

1回受講料 (都度受講料)	540円	受講カードから清算
月会費	5,400円	銀行自動引落

プラン② 月1回2回の方にお得!

1回受講料 (都度受講料)	2,160円	受講カードから清算
年会費	3,240円	フロント清算

- 年齢は目安です。体験受講をお試しください。
- ★印は「はじめて・初級クラス」です

カテゴリー	年齢 (目安)		内容 (全てのカテゴリーにテニスの要素を含み、コーディネーショントレーニングを基本にバルシューレを取り入れています)
ベビーテニス	2才~4才	ベビー年少	小さな頃からボールに触れあう運動は大切です。遊びの要素をたっぷり取り入れて大小の様々な風船やスポンジボールを使って多くの神経回路を繋ぎます。ご希望により保護者の方も一緒に受講いただけます。
チャイルドテニス	4才~6才	年少中年長	ボール遊びを含み、神経回路を繋ぎます。プレイの楽しさを感じながら、テニスのスイングやフットワークを理解し、専門性を身に付けていただきます。キッズにも安全で楽しいスポンジボールを使用します。
	7才~12才	小1~小6	
チャイルドエクササイズ	4才~6才	年少中年長	ボール、トランポリン、跳箱、平均台、マットなどの多くの遊具を使用して様々な動きのパターンから神経回路を繋ぎます。テニスの要素を取り入れながら、全競技を視野に入れ、運動が得意な身体を身に付けていただきます。
	7才~12才	小1~小6	
テニス	18才~	大人	丁寧にスイングやフットワークの基本を身に付けていただきます。初心の方にはテニスコートへの前段階に最適です。
エクササイズP	12才~18才	小中高生	専門性の高いコーディネーショントレーニングを中心に、強靱で柔軟な体幹と優れたバランスを身に付けていただきます。
テニストレーニングラボ	10才~	小中高生	細かいフットワークを整理して認識していただきます。ボールを打つステップの専門性も追求していただきます。