

コーディネーション運動教室

★ 運動が苦手なお子様のチャレンジクラスも始まります！

幼少期の運動や遊びの体験は、骨格や筋肉・神経・感覚などの発達を促すだけでなく、その後の運動習慣に大いに影響を与えます
当教室では子どもたちの成長に合わせた運動で、走る・跳ぶ・投げるといった運動の基本を習得し、子どもたちの基礎体力向上を目指します
また小学校で実施される新体力測定種目などを利用し、子どもたちの運動能力を見える化！
小さな成長・出来た時の達成感を感じることが出来る環境づくりに積極的に取り組み指導を実施します
(日頃の遊びの中の跳箱、マット運動、輪投げ、竹馬、フラフープなどにもチャレンジ！)

生徒募集中！！



※参考画像



※参考画像

対象 2才～小学校3年

日時 月曜日 15:00～15:50(チャレンジクラス)
水曜日 15:00～15:50(チャレンジクラス)
16:00～16:50(チャレンジクラス)
土曜日 10:30～11:20(チャレンジクラス)
11:30～12:20(ステップアップクラス)

受講料 月謝7,000円(税別) ※1か月4回受講の場合

★担当トレーナー

SMART SYSTEM STRENGTH

スマートシステムストレングスとは関西を中心にアスリートからキッズ・シニアまで幅広い年齢層の運動指導をおこなっているプロのトレーナーグループです



【お問い合わせ・お申し込み】

住所 神戸市東灘区森南町1-5-1 セルバ甲南山手5階
チャイルドテニススタジオ甲南山手

TEL 078-453-0335

★見学・体験をご希望される方はお気軽にご連絡ください

