# 安心で気楽なランダム受講　2024 テニストレ-ニングラボ 御影本町　2024年8月1日～

●クラス一覧表は在籍状況で変更しますので予めご了承ください●

**クラス一覧表**

怪我が少ない『しなやか』なテニスを身に付けよう！
テニスの基本を楽しく伝えます！

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 / 9:30 | | | | | | 定休日 | |
| 10:00 / 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 / 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 / 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 / 13:30 | 456A | | | | 456A | | 12P |
| 14:00 / 14:30 | | | | | | | 1234P |
| 15:00 / 15:30 | 456A | | | | 456A | | プレイヤ-ズ 1 2 3 4 |
| 16:00 / 16:30 | 12P | ASOトレ | | | 34P | | |
| 17:30 | 34P | CTⅡ | | 12P | プレイヤ-ズ 1 2 | | R |
| 18:30 | 12AJ | CTⅢ | | 12AJ | | | |
| 19:30 / 20:00 | 345 AJ | 345 AJ | | 345 AJ | 345 AJ | | |
| 21:30 | | | | | | | |

受講時間：プレイヤーズ 2時間、アダルト＆アダジュニ 1時間20分、その他 60分

| レベル表示 | |
|---|---|
| 7 | 上級 |
| 6Ⅱ | |
| 6Ⅰ | |
| 5Ⅱ | 中上級 |
| 5Ⅰ | |
| 4Ⅱ | 中級 |
| 4Ⅰ | |
| 3 | 初中級 |
| 2 | 初級 |
| 1 | はじめて |
| 1初 | 全く初めて |

| カテゴリーなど表示 | | |
|---|---|---|
| A | アダルト | 大人（中学生以上） |
| J | ジュニア | 小学生～高校生 |
| P | プレジュニア | 年長～小学生 |
| PL | プライベ-トレッスン優先 | |
| R | リザーブコート（レンタル） | |
| CT | コ-デイネ-ション トレ-ニング | |
| | ASOトレ：遊び＋トレ-ニング　4才～6才 | |
| | Ⅱ　小学校低学年中心 | |
| | Ⅲ　小学校高学年～高校生中心 | |

※ CT：CTⅡとCTⅢはアダルト可
※ 1～6 ：プレイヤ-ズ（ゆる～い強化ジュニア）
※練習試合や公式戦の試合結果は参考にいたしませんので予めご了承ください
※決まったレベルを変更させていただく事があります

| クラス表示 | |
|---|---|
| ブルー | アダルト |
| イエロー | アダルト＋ジュニア（アダジュニ） |
| オレンジ | ジュニア |
| グリーン | ジュニア＋プレジュニア(ジュニプレ) |
| ピンク | プレジュニア |
| 1初 | 全く初めて |
| ASOトレ（CTⅠ） | 遊び＋トレ-ニング（全てのスポ-ツへの基礎づくり） |
| CTⅡ | テニステイスト |
| CTⅢ | テニスエキスパート |

※アダジュニはプレジュニアを含む場合あり（対等の技術の場合）

プレイヤ-ズ全クラス一覧は別紙参照ください

- スクール規定などを遵守して受講をお願いいたします
- 開講予定は別紙の開講予定表で確認ください。
- 担当コ-チを予告なく変更する場合があります
- 定員はコ-チ1名に、お客様6名様程度までとさせていただきます
- コ-チの当日の急病急用には対応いたしかねますのでご容赦ください
- アダジュニはアダルトのテイスト（雰囲気）を優先させていただきます
- ジュニプレはジュニアとプレジュニアの中間テイスト（雰囲気）とさせていただきます
- お客様の写真をHPに掲載する場合があります。削除ご希望のお客様は事前にお知らせください

**受講分だけのお支払い**

**無料レンタルラケットあります！　シュ-ズはありません。**

**受講予約はスマホから！**
※9月上旬スタ-ト予定！

| | |
|---|---|
| 退会のお願い | 危険と判断されるショット(ハ-ドヒットなど）を連発される場合や、他のお客様が不快と感じる行為を継続して行う場合は退会をお願いいたしますので予め了承ください |
| 服装のお願い | プレイウエアは運動がしやすい服装を基調としてくださいますようにお願いいたします<br>プレイ中に首にタオルを巻くなどはご遠慮ください |

■ プレイヤ-ズ（ゆる～い強化ジュニア ）は ミズノインドアテニススク-ル潮芦屋でも練習があります
その他の強化ジュニアチームをご紹介する事もできますので、お申し付けください

**すこ～し真剣にテニスがやってみたい ➡ プレイヤ-ズ！**

パナチルドレン1975
（ 旧：なんばとおるプロテニスチ-ム 難波徹NAMP ）

| | | |
|---|---|---|
| フロント営業時間 | 月金 | 13時～21時 |
| | 火水木 | 16時～21時（水曜18時） |
| | 日 | 13時～18時 |
| | 土曜定休 | ※それぞれ雨天時は早く終了します |

感謝で繋ぐ
2025パナチル50周年

**パナチルドレン1975 御影本町事務所（トレラボ）**　078-843-7187
神戸市東灘区御影本町 1-11-33　白鶴御影本町テニスコ-ト
運営：パナチルドレン1975　協力：ミズノ株式会社
※駐車場はテニスご利用マ-クに前向きでお願いします

**施設内は全域禁煙ですのでご協力をお願いします**

# ●●● 安心で気楽なランダム受講　2024 テニススク-ル随時入会受付中 ●●●

2024年8月1日より

## 受 講 料 など 一覧

【 入会金 】 税込　　8,800円　　■在籍期間に関わらず返金いたしませんので予めご了承ください　※家族割引はお1人目50%OFF　お二人目から無料

【 受講料 】 税込　　■受講は 週1回受講（月4回受講）が基本ですが、特に回数の規定はございません　例：週に 1234Pと CT や 456A と 456AJ など

※だだし、1カ月の受講回数が少な過ぎる場合は、在籍をご遠慮する場合がありますので予めご了承ください

| 会員制 | | 4回受講カ-ド価格 | 8回受講カ-ド価格 | 会員相互受講料 | ビジタ-受講料 |
|---|---|---|---|---|---|
| 在籍制フリ-受講 Dタイプ | 大学生から ➡ | 8,800円 | 17,600円 ＋ 1受講プレゼント | 2,200円 | 3,300円 |
| | 高校生まで ➡ | 6,600円 | 13,200円 ＋ 1受講プレゼント | 1,650円 | 2,750円 |

※受講時間によって
受講料が変わりますのでご注意ください。

- ▣ 受講カ-ドの有効期間内は会員です ⇒ 4回受講カ-ド:2カ月間　8回受講カ-ド:4カ月間　※受講カ-ドは使い切ると買い足してください
- ▣ 複数受講割引や家族割引などの割引はございません ビジタ-の継続的な受講はお受けできません
- ▣ 受講時間は、プレイヤ-ズが 2時間、アダルト＆アダジュニが 1時間20分、その他が 60分
- ▣ プレイヤ-ズ（ゆる～い強化）は入会金が不要ですが別途に登録料が必要です：詳細は別紙（潮芦屋でも練習）

体験受講　1人１受講　1,100円（2回まで）

【 プライベ-トレッスン受講料 】 税込

| お１人様受講料（会員） | 60分 | 90分 |
|---|---|---|
| 1名様 | 8,800円 | |
| 2名様 | 5,060円 | 7,700円 |
| 3名様 | 3,850円 | 5,830円 |
| 4名様 | 3,630円 | 5,500円 |
| 5名様 | 3,520円 | 5,280円 |
| 6名様 | 3,410円 | 5,170円 |
| 7名様 | 3,080円 | 4,620円 |
| 8名様 | 2,860円 | 4,400円 |

※当日のお申し込みはお受けできません
※コーチやコートの都合でお受けできない事があります
※ビジター受講料は別途ご確認ください

**入会金をお支払くださるとプライベ-トやリザ-ブを会員価格でご利用いただけます**

【 リザーブコート（レンタル）フィ 】 税込　　**現在 ご利用いただけません**

| | 会員 | レッスンスタイルまたはビジタ- |
|---|---|---|
| 30分 | 1,650円 | 2,750円 |
| 60分 | 3,300円 | 5,500円 |

※キャンセルフィは、当日と前日は100%、2日前は50%のお支払いが必要です
※利用可能時間はご希望に添えない場合や変更になる場合があります
※通常1カ月前の同日よりご予約可能です
※会員料金の適用は、会員が一緒にプレイし、会員がお支払いの場合に限ります
※その他、ご利用の注意を遵守ください（厳守お願い→西側の工場内に入ったボ-ルは回収できません）


テニストレ-ニングラボ 御影本町
神戸市東灘区御影本町 1-11-33　白鶴御影本町テニスコート
アウトドア　オムニ１面　078-843-7187
運営：パナチルドレン1975　協力：ミズノ株式会社

# ●●●　プレイヤーズ_ジュニア　クラス一覧表 ＆ 受講料一覧　●●●

クラス一覧表は都度変更になる場合がありますのでご了承ください。　※PL（プライベートレッスン）は別紙参照ください。

2024年　9月2日～

トレラボ御影本町とミズノインドアテニススクール潮芦屋の一般受講も可能ですが、どのレベルで受講できるかコーチに確認をお願いします。

入会金はいただきませんが登録料と受講料が必要です。別途の要項遵守もお願いします。

※プレイヤーズ_アダルト は詳細別途
ジュニアの手本となる練習姿勢が必須です

## ▣ クラス一覧表

ゆる～いタイプの強化ジュニア！ ⬅ 少～し 真剣にテニスがやってみたい！

| 月 | | | 火 | | 水 | 木 | | 金 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 潮芦屋 | | | トレラボ御影本町 | | 潮芦屋 | 潮芦屋 | | トレラボ御影本町 |
| イン＆アウト | | | アウト | | イン | イン | | アウト |
| 5 6 | 3 4 | 1 2 | コーディネーショントレーニング | | 1 2 | | 4 5 6 | 1 2 |
| | | | 16:30～ | ASOトレ | | | | |
| | | | 17:30～ | 1 2 3 | | | | |
| | | | 18:30～ | 3 4 5 6 | | フットワークトレーニング 3 4 5 6 | 1 2 | |

| 土 | | 日 |
|---|---|---|
| 潮芦屋 | | トレラボ御影本町 |
| イン | | アウト |
| 1 2 | | 1 2 3 4 |
| 3 4 | | |
| 3 4 5 6 | | |

※色付きクラスは120分

※コーチは予告なく変更する場合があります
※ASOトレ はボール遊び＋コーディネーショントレーニング

- ▣ 月曜は 18時～20時（120分）
- ▣ 水曜は 18時30分～20時
- ▣ 木曜は 17時～18時30分が4 5 6、18時30分～20時が1 2、フットワークは18時30分～20時
- ▣ 金曜は 17時30分～19時30分（120分）
- ▣ 土曜は 1 2が15時～16時30分、 3 4が16時30分～18時、 3 4 5 6が18時～19時30分
- ▣ 日曜は 15時～17時（120分）

## ▣ 受講料一覧 （120分 90分 60分 で受講料が変わります）

感謝で繋ぐ　2025パナチル50周年

| 税込 | 8回受講カード（90分×8） | 登録料（1カ月：6カ月前納） | ゲスト受講料 | ビジター受講料 |
|---|---|---|---|---|
| 在籍制フリー 受講 Dタイプ | 13,200円　＋1受講（90分）プレゼント | 3,300円：19,800円 | 2,750円 | 3,850円 |

【ミズノ製品の使用着用をお願いしています】
予め了承のうえ登録をお願いします

※公式戦＆練習でのラケット＆シューズは必須です
※公式戦ではウエアもお願いします

御影本町　078-843-7187
潮芦屋　0797-25-1197

プレイヤーズ
パナチルドレン1975（旧:難波徹NAMP）

運営:パナチルドレン1975　協力:ミズノ株式会社

## プレイヤーズ_ジュニア 特典

■ 空きコートが利用できます ➡ 厳守 ➡ 仲良く 礼儀正しく

トレラボ御影本町とミズノ潮芦屋の空きコートをプレイヤーズ同士で利用できます。
ただし、お客様がいらしゃった際は直ぐに空けてください。

主な注意事項

- フロントに必ず開始と終了の報告をする（利用者全員の名前を伝える）
- プレイヤーズとコーチは一緒にプレイできません。（近い親族は可）
- レッスンスタイルやスクールボールを使っての利用はできません。
- アウトドアでナイター照明を点灯しての利用はできません。（トレラボ可）

パナチルの
ジュニアコーチング ポリシー

① 季節の変化の中で「遊びにルールが芽生えてスポーツになる」
ルールを生み出し、ルールを守り、ルールを尊重する

② 安定した情緒を維持して仲間と仲良くする力や、諦めずに努力したり 我慢する力を尊重する
③ 幅広い協調性を持った文武両道を尊重する